

Centro: Saude

Curso: Nutrição

Título: COMPARAÇÃO SENSORIAL DE BEBIDA ISOTÔNICA HIPOSSÓDICA E CONVENCIONAL.

Autores: Pavanatti, B. Egger, M. Orofino, M. Paim, R. Oliveira, S.

Email: robertajulianoramos@yahoo.com.br

IES: FESSC

Palavra Chave: teor reduzido sódio bebida isotônica caseira análise sensorial

Resumo:

As bebidas isotônicas são especialmente formuladas para suprir as necessidades relacionadas aos exercícios físicos, visto que são soluções cuja osmolaridade é semelhante aos fluidos corporais, podendo ser incorporados e transferidos para a corrente sanguínea através do processo osmótico. O objetivo deste trabalho foi analisar sensorialmente através do teste de preferência e do teste triangular, a aceitabilidade de bebidas isotônicas (industrializada e caseira), quanto ao sabor. Foi realizado o preparo de duas bebidas isotônicas caseiras com teores de sódio diferentes uma da outra, a serem analisadas juntamente com a bebida isotônica industrializada por vinte e sete participantes através de teste triangular e de preferência. No teste de preferência, em que cada avaliador recebeu uma amostra de cada produto os mesmos deveriam assinalar a sua preferência por ordem decrescente, os que avaliaram a solução caseira II como preferido somou um total de 52%, sendo o caseiro I o segundo colocado neste caso com 33% e o isotônico com apenas 15%. Já os que colocaram o caseiro I como preferido somaram 41%, sendo o caseiro II o segundo colocado com 37% e o isotônico industrial com 22%. Quanto aos que julgaram o isotônico como preferido somaram 63%, sendo o caseiro I a segunda opção de 26% e o caseiro II com apenas 11%. Já no teste triangular em que cada um deveria responder qual das amostras era diferente entre as três que lhes foi apresentada, 81% dos participantes souberam diferenciar e o restante 19% não conseguiram distinguir qual era a amostra diferente. Com este estudo foi possível concluir que sendo o isotônico caseiro com redução de sódio o preferido entre as amostras seria possível comercializa-lo, no entanto, sua comercialização deveria ser realizada dentro do ambiente de academias, pois o mesmo seria bem aceito, mas por conter suco natural teria uma vida de prateleira reduzida. Cabe salientar que os isotônicos tem como função a reposição de eletrólitos, sendo desta forma para muitos atletas o uso da solução com redução de sódio não traria os mesmos benefícios que o próprio isotônico, no entanto, no caso de pacientes com hipertensão arterial seria mais interessante, sendo necessário avaliar cada caso para verificação de qual tipo de solução traria maiores benefícios para o organismo.

